

## Ihre Ansprechpartner für Psychoonkologie

**Dipl.-Psych. Erika Mauser**  
**Dipl.-Psych. Marianne Müller**  
**Dipl.-Psych. Agnes Thielmann**

Psychoonkologinnen  
der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
über Station A2: T 081 51 18-23 15

### **Annette Staudacher**

Onko Nurse, Breast Care Nurse  
T 08151 18-1243  
oder über Station A2  
T 08151 18-2315  
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

### **Bettina Bauer**

Onko Nurse  
T 08151 18-1242  
Montag bis Freitag

### **Dipl.-Theol. Renate Ilg**

Katholische Klinikseelsorge  
Pastoralreferentin, Supervisorin, Traumabegleitung  
Leiterin der Selbsthilfegruppe **Starnberger Anker e.V.**  
T 08152 981336, M 0179 2935787  
im Klinikum Starnberg: T 08151 18-2839  
renate.ilg@bistum-augsburg.de

## Sozialdienst Klinikum Starnberg

### **Johanna Eder, Sozialarbeiterin B.A.**

T 08151 18-2688

### **Ursula Steffen, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Gerontologin**

T 08151 18-2209

## So können Sie uns erreichen

**Brustzentrum Starnberg**  
**Gynäkologisches Krebszentrum Starnberg**  
**Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg**

**Sekretariat Prof. Dr. C. Anthuber**  
**Gabriele Beringer und Therese Wemer**  
T 08151 18-2310 F 08151 18-2327  
frauenklinik@klinikum-starnberg.de

**Qualitätsmanagement / Studiensekretariat**  
**Magdalena Huber**  
T 08151 18-2355, F 08151 18-2513  
magdalena.huber@klinikum-starnberg.de

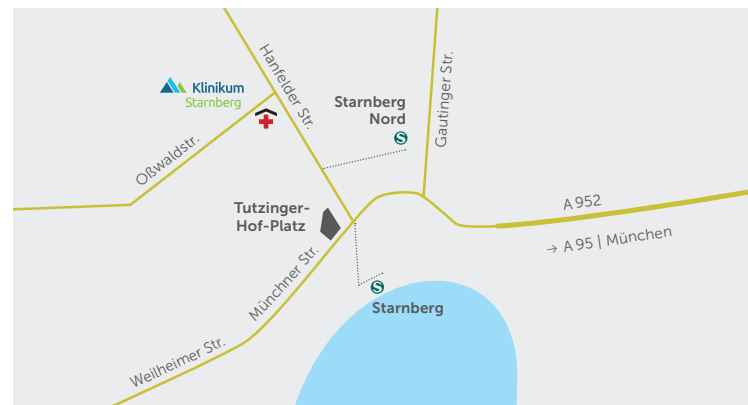
## Klinikum Starnberg

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Ludwig-Maximilians-Universität München  
Oßwaldstraße 1 | 82319 Starnberg  
www.klinikum-starnberg.de

Stand: März 2018

# Wie geht es weiter?

Psychoonkologischer  
Wegweiser des Brustzentrums  
und des Gynäkologischen  
Krebszentrums Starnberg





Lassen Sie uns  
ein Stück Ihres Weges  
gemeinsam gehen!



## Liebe Patientin, liebe Angehörige,

die Diagnose Krebs betrifft immer den ganzen Menschen einschließlich seiner Familie und nahestehenden Freunden – meist ganz unvorbereitet. Unser psychoonkologisches Team möchte Sie dabei unterstützen, die mit der Erkrankung verbundenen Herausforderungen zu bewältigen.

Während des Klinikaufenthalts stehen wir Ihnen für Einzelgespräche zur Verfügung.

- Information
- Beratung
- Krisenintervention
- Psychotherapeutisches Gespräch

Selbstverständlich sind unsere Angebote auf Ihre Fragestellungen und Bedürfnisse ausgerichtet. Auf Wunsch können gemeinsame Gespräche mit Ihrem Ehepartner oder anderen Angehörigen stattfinden. Bei Familien mit Kindern möchten wir besonders auf die Möglichkeit einer Familiensprechstunde hinweisen.

Dieser Wegweiser gibt Ihnen einen kurzen Überblick über das psychoonkologische Angebot des von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifizierten Brustzentrums und des zertifizierten Gynäkologischen Krebszentrums im Klinikum Starnberg.

Ihr psychoonkologisches Team

## Unsere Ziele

- Verbesserter Umgang mit innerer Unruhe und belastenden Gefühlen
- Kennenlernen von Entspannungs- und Imaginationstechniken
- Förderung der Kommunikation, z.B. »wem und wie teile ich die Diagnose mit?«
- Aktivierung von persönlichen Stärken und Selbsthilfepotenzialen
- Impulse zu gesundheitsförderlichen Aktivitäten

Der Umgang mit der Erkrankung ist individuell unterschiedlich. Sprechen Sie uns mit Ihren Themen an!

## Und danach?

Wir bieten Ihnen an, sich bei Bedarf gerne **auch nach** dem Krankenhausaufenthalt an die psychoonkologischen Ansprechpartnerinnen des Klinikums Starnberg zu wenden.

## Weiterführende Angebote in der Region

### Selbsthilfegruppen

Wir arbeiten eng mit der Selbsthilfegruppe **Starnberger Anker e.V.** zusammen. Willkommen sind Betroffene, deren Angehörige und Freunde.  
Ansprechpartnerin Frau Ilg, T 0179 2935787

### Beratungsstellen

Über [www.n-psom.de](http://www.n-psom.de) erreichen Sie das Netzwerk psychosoziale Onkologie München mit einer bayernweiten Liste von Psychotherapeuten und Krebsberatungsstellen.

### Vorträge und Kurse der Gesundheitsakademie Starnberg

Beachten Sie die im Eingangsbereich ausliegenden Programmhefte.

### Ambulante Psychotherapie

Die Krankenkassen gewähren eine kostenlose psychotherapeutische Unterstützung. Sie können direkt mit einer Psychotherapeutin oder einem Psychotherapeuten Termine vereinbaren oder sich an die **Kassenärztliche Vereinigung** wenden, die unter T 0921 78776540410 frei gemeldete Therapieplätze vermittelt oder unter T 0921 78776555030 kurzfristige Termine für Sprechstunden oder für eine Akutbehandlung organisiert.

**Aktuelle Informationsmaterialien  
finden Sie auf der Station A2**