

Pressemitteilung

Wolfratshausen, 25.11.2022

Entspannte Geburt im warmen Wasser

In der Starnberger Geburtshilfeaußenstelle in Wolfratshausen kommt jetzt auch eine Entbindungswanne zum Einsatz

Wolfratshausen – „Die Resonanz der Schwangeren, die im Wasser entbinden, ist sehr gut, da die Geburt entspannter ist und das warme Wasser ein leichteres Gefühl für den Körper ermöglicht“, schildert Leitende Hebamme Martina Winkler. Seit September kommt in der Starnberger Außenstelle für Frauenheilkunde und Geburtshilfe in Wolfratshausen eine weinrote Entbindungswanne zum Einsatz und ersetzt damit das alte Modell. Das erste Baby in der neuen Badewanne war übrigens das 444.! Mittlerweile haben schon einige werdende Mütter diese Form der Entbindung genutzt – Tendenz steigend, da sich vor allem die Wintermonate gut dafür eignen. „Die Temperatur wird auf Wunsch der Mutter eingestellt, in der Regel zwischen 32 bis 37 Grad“, so Winkler, die meist Richtung 32 Grad empfiehlt, um hohen Blutverlust zu vermeiden. Das warme Wasser reduziert den Wehenschmerz, verkürzt die Zeit der Dehnung und fördert zudem die Entspannung der Beckenmuskulatur. Durch eine Abstufung für die Beine ist die Wanne auch für kleinere Frauen bestens geeignet. „Entspannte Mütter haben auch immer einen Vorteil für das Neugeborene“, betont Winklers Kollegin, Hebamme Daniela Hein. Das Neugeborene selbst schaut bei der Geburt zunächst nach unten, dreht sich dann meist im Wasser nach oben und blickt erstmals zur Mutter. „Viele der Babys haben sogar schon im Wasser die Augen offen“, so Winkler. Dieser Service bindet übrigens nicht mehr Personal, als bei einer normalen Geburt, bei der neben Hebamme und Arzt auf Wunsch der Gebärenden auch der Partner dabei sein kann.

Über alle Bereiche rund um die Geburt informieren Martina Winkler und ihre Kolleginnen sowie Leitende Ärztin PD Dr. Dörte Lüdders auch einmal monatlich im Rahmen der Infoabende im Casino der Kreisklinik Wolfratshausen. Heuer ist dies noch am 14. Dezember. Treffpunkt ist um 18.30 Uhr. Es gilt derzeit FFP 2-Maskenpflicht. Bitte auch einen aktuellen

Ein Unternehmen der
Starnberger Kliniken GmbH

Außenstelle für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe in
Wolfratshausen

Moosbauerweg 5
82515 Wolfratshausen
T +49 8171 75-0
www.klinikum-starnberg.de

Geschäftsführung
Heiner Kelbel

Pressereferent
Stefan Berger
Unternehmenskommunikation
T +49 8151 18-1404
F +49 8151 18-2212
s.berger@starnberger-kliniken.de

Gesellschaft
Kreiskrankenhaus GmbH
Starnberg

Handelsregister
Amtsgericht München
HR-B 116406





negativen Antigen-Schnelltest oder PCR-Test mitbringen. Zum Vormerken, hier die Termine für das kommenden Jahr: 11. Januar, 8. Februar, 8. März, 5. April, 10. Mai, 7. Juni, 5. Juli, 2. August, 6. September, 4. Oktober, 8. November und 13. Dezember.



BU: Daniela Hein (l.) und Martina Winkler freuen sich über die positive Resonanz der Schwangeren auf die neue Entbindungswanne, die auch für Entspannungsbäder genutzt werden kann.

Die Holding Starnberger Kliniken GmbH vereint die Unternehmenstochter Klinikum Starnberg, Klinikum Penzberg, Klinikum Seefeld, Klinik Herrsching | Schindlbeck und die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Außenstelle Wolfratshausen unter einem Dach. Geschäftsführer der Holding ist Dr. Thomas Weiler, Alleingesellschafter der Landkreis Starnberg. Ebenfalls zusammengeführt unter der Dachmarke



„Starnberger Kliniken“ sind die Residence, die Berufsfachschule für Pflege, das Schulungszentrum für Notfallmedizin, die MVZs Herrsching, Penzberg, Starnberg, Molekulardiagnostik sowie die Gesundheitsakademie.