

# Pressemitteilung

Starnberg, 4. April 2025

## Wie lassen sich Nahrungsmittelallergien bei Kindern erkennen?

### Ein Vortrag am Klinikum Starnberg

**Starnberg** – Nahrungsmittelallergien gewinnen in der Gesundheitsversorgung von Kindern zunehmend an Bedeutung. Denn sie können erhebliche Auswirkungen auf die Lebensqualität der betroffenen Kinder sowie deren Familien haben. Doch was genau ist eine Allergie und wie können Eltern erkennen, ob ihr Kind betroffen ist? „Eine Allergie ist eine Überreaktion des Immunsystems auf gewisse Substanzen, die als Allergene bezeichnet werden. Bei Nahrungsmittelallergien reagiert der Körper auf bestimmte Nahrungsmittel als wären sie schädlich, was zu verschiedenen Symptomen führen kann. Diese reichen von Reaktionen wie Hautausschlägen bis hin zu schweren Anaphylaxien“, erklärt Dr. med. univ. Florian Epple, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Zusatzbezeichnung Allergologie am Klinikum Starnberg. An eine Nahrungsmittelallergie sei zu denken, wenn Kinder nach dem Verzehr bestimmter Lebensmittel, Symptome wie etwa Juckreiz, Schwellungen, Bauchschmerzen, Übelkeit oder Atembeschwerden bekämen, sagt der Oberarzt der Kinderklinik. Häufige Allergene sind Erdnüsse, Milch, Eier, Weizen, Soja, Fisch oder Schalentiere.

„Besonders wichtig ist, Symptome ernst zu nehmen. Bei Verdacht auf eine Allergie sollten Eltern mit ihren Kindern unbedingt einen Facharzt aufsuchen“, empfiehlt der Mediziner. Im Rahmen einer Vortragsreihe der Starnberger Kliniken gibt Dr. Epple am 10. April Einblicke in das interessante und weitläufige, aber oft auch uneindeutige Gebiet. Er erklärt wie Allergien diagnostiziert werden und welche Therapiemöglichkeiten es gibt. Der Vortrag „Nahrungsmittelallergien im Kindesalter“ findet im Casino des Klinikums Starnberg statt.

### Vortrag „Nahrungsmittelallergien im Kindesalter“

Wann: Donnerstag, 10. April 2025, 19 Uhr

Wo: Casino (1. UG, Klinikum Starnberg)

Die Teilnahme ist kostenlos.

#### Starnberger Kliniken GmbH

Oßwaldstraße 1  
82319 Starnberg  
T +49 8151 18-0  
F +49 8151 18-2222  
[www.klinikum-starnberg.de](http://www.klinikum-starnberg.de)

#### Geschäftsführung

Dr. Thomas Weiler

#### Pressekontakt

Nicole Schnell  
Pressereferentin  
Unternehmenskommunikation  
T +49 8151 18-1404  
[nicole.schnell@starnberger-kliniken.de](mailto:nicole.schnell@starnberger-kliniken.de)

---

Gesellschaft  
Starnberger Kliniken GmbH  
Amtsgericht München  
HR-B 235409



## Begleitmaterial

- Foto: Dr. med. univ. Florian Epple (Bildquelle: Klinikum Starnberg)

**Die Holding Starnberger Kliniken GmbH** vereint die Unternehmenstöchter Klinikum Starnberg, Klinikum Penzberg, Klinikum Seefeld, Klinik Herrsching | Schindlbeck und die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Außenstelle Wolfratshausen unter einem Dach. Geschäftsführer der Holding ist Dr. Thomas Weiler, Alleingesellschafter der Landkreis Starnberg. Ebenfalls zusammengeführt unter der Dachmarke „Starnberger Kliniken“ sind die Residence, die Berufsfachschule für Pflege, das Schulungszentrum für Notfallmedizin, die MVZs Herrsching, Penzberg und Starnberg.