

Pressemitteilung

Starnberg, 21.02.2025

Altersmedizin in der Orthopädie: Individuelle Lösungen für ein gesundes Leben im Alter

Ein Vortrag am Klinikum Starnberg

Starnberg – Das Muskel- und Skelettsystem alternder Menschen weist Besonderheiten auf, die über eine Schwächung der Knochenqualität und Reduktion der Muskelkraft hinausgehen. Denn mit zunehmendem Alter verändern sich Knochen, Gelenke und Muskeln. Die Altersmedizin in der Orthopädie beschäftigt sich daher mit den spezifischen Bedürfnissen und Herausforderungen des Muskel- und Skelettsystems älterer Menschen, das besondere Anforderungen an die Behandlung stellt. „Verletzungen und Verschleißerscheinungen bei älteren Menschen erfordern eine behutsame Herangehensweise. Durch individuelle Behandlungsansätze und präventive Maßnahmen können sie aber effektiv behandelt werden“, sagt Prof. Dr. med. Georg Gradl, Chefarzt für Unfallchirurgie, Orthopädie und Wirbelsäulen Chirurgie am Klinikum Starnberg und Klinikum Seefeld. Dazu gehören etwa gelenkschonende Therapien, aber auch die Ernährungsberatung. Eine ausgewogene Ernährung kann den Heilungsprozess unterstützen und die Knochengesundheit fördern. Wichtig seien natürlich auch Präventionsmaßnahmen, wie regelmäßige Bewegung und Sturzprophylaxe, um Verletzungen vorzubeugen, sagt Prof. Gradl.

Im Rahmen einer Vortragsreihe der Starnberger Kliniken erklärt Prof. Gradl am 27. Februar, wie Verletzungen und Verschleißerscheinungen im höheren Lebensalter individuell und schonend behandelt werden können – angepasst an das biologische Alter. Der Vortrag „Altersmedizin in der Orthopädie – Individuelle Lösungen für das alternde Skelett“ findet im Casino des Klinikums Starnberg statt.

Vortrag „Altersmedizin in der Orthopädie – Individuelle Lösungen für das alternde Skelett“

Wann: Donnerstag, 27. Februar 2025, 19 Uhr

Wo: Casino (1. UG, Klinikum Starnberg)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Starnberger Kliniken GmbH

Oßwaldstraße 1
82319 Starnberg
T +49 8151 18-0
F +49 8151 18-2222
www.klinikum-starnberg.de

Geschäftsführung

Dr. Thomas Weiler

Pressekontakt

Nicole Schnell
Pressereferentin
Unternehmenskommunikation
T +49 8151 18-1404
[nicole.schnell@starnberger-
kliniken.de](mailto:nicole.schnell@starnberger-kliniken.de)

Gesellschaft
Starnberger Kliniken GmbH
Amtsgericht München
HR-B 235409



Begleitmaterial

- Foto: Prof. Dr. med. Georg Gradl, Chefarzt für Unfallchirurgie, Orthopädie und Wirbelsäulenchirurgie am Klinikum Starnberg und Klinikum Seefeld (Bildquelle: Klinikum Starnberg)

Die Holding Starnberger Kliniken GmbH vereint die Unternehmenstöchter Klinikum Starnberg, Klinikum Penzberg, Klinikum Seefeld, Klinik Herrsching | Schindlbeck und die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Außenstelle Wolfratshausen unter einem Dach. Geschäftsführer der Holding ist Dr. Thomas Weiler, Alleingesellschafter der Landkreis Starnberg. Ebenfalls zusammengeführt unter der Dachmarke „Starnberger Kliniken“ sind die Residence, die Berufsfachschule für Pflege, das Schulungszentrum für Notfallmedizin, die MVZs Herrsching, Penzberg und Starnberg.