



# Eltern werden

## im Klinikum Starnberg

Liebe werdende Eltern,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Geburtsklinik und hoffen, Sie bald persönlich kennenlernen zu dürfen. Hier haben wir für Sie wichtige Informationen zusammengefasst.

### Infoabend

Sie haben die Möglichkeit, an unserem regelmäßig stattfindenden Infoabend teilzunehmen. Dieser vermittelt Ihnen einen Eindruck unseres geburtshilflichen Angebotes. Er findet 14-tägig am Montag im 1. UG der Klinik (Personalcasino) statt und dauert ca. 1 Stunde. Im Anschluss folgt eine Kreißsaalbesichtigung.

Beginn: 18.30 Uhr

Die Termine für die Info-Abende finden Sie auf unserer Internetseite:

↳ [www.klinikum-starnberg.de/de/medizin-pflege/klinik-fuer-frauenheilkunde-geburtshilfe/geburtshilfe-starnberg.htm](http://www.klinikum-starnberg.de/de/medizin-pflege/klinik-fuer-frauenheilkunde-geburtshilfe/geburtshilfe-starnberg.htm)

Zum Infoabend ist **keine Anmeldung** erforderlich!

### Geburtsanmeldung

Sollten Sie sich für eine Geburt in unserem Haus entscheiden, wäre es wichtig, sich vorab bei uns zur Geburt anzumelden.

Sie haben die Möglichkeit, sich einen Termin in unserem **online-Kalender** zu reservieren

↳ [tl.doctena.de/HebSta/default.aspx](http://tl.doctena.de/HebSta/default.aspx)  
oder **telefonisch** einen Termin zu vereinbaren  
↳ T 08151 182576 (Di/Mi/Do 12.00–13.00 Uhr)

Im Rahmen des Gesprächs nimmt die Hebamme Ihre Personalien auf. Sie erfragt Ihre Vorgeschichte sowie den Verlauf Ihrer jetzigen Schwangerschaft. Wünsche und Vorstellungen werden vermerkt.

### Hebammenambulanz

Bei Schwangerschaftsbeschwerden oder Terminüberschreitung lassen Sie sich einen Termin in der Hebammenambulanz geben.

↳ T 08151 18-2320 (wenn möglich, bitte 2–3 Tage im Voraus anmelden)

### Weitere Angebote für Sie

#### Vor der Geburt – Geburtsvorbereitung

Wichtige Themen rund um die Geburt und die erste Zeit danach

Starnberg – Gesundheitsakademie

↳ [www.gesundheitsakademie-starnberg.de/kurse](http://www.gesundheitsakademie-starnberg.de/kurse)

#### Rückbildung

Stärkung der Beckenbodenmuskulatur  
Training von Bauch/Beine/Po

Gauting

Do 20.00–21.15 Uhr

↳ Margret Stumpf, T 089 8500567

Starnberg – Gesundheitsakademie

↳ [www.gesundheitsakademie-starnberg.de/kurse](http://www.gesundheitsakademie-starnberg.de/kurse)

#### Nachsorge

Bitte kümmern Sie sich frühzeitig in der Schwangerschaft um eine Nachsorgehebamme in Ihrer Wohnortnähe

Adressen finden Sie unter:

↳ [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de)

#### Ärztliche Leitung der geburtshilflichen Abteilung

Prof. Dr. Christoph Anthuber

#### Leitende Hebamme

Karin Gruber