

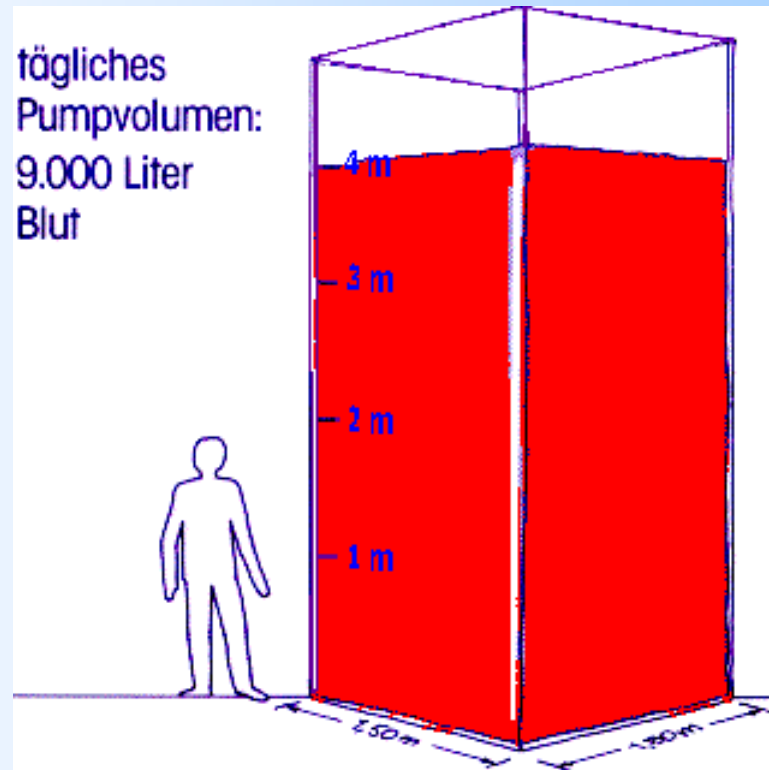
Schulung für
Hochdruckpatienten

***Medikamente zur Behandlung
des Hochdrucks***

Klinikapotheke Starnberg

Angabe ohne Gewähr

Riesenpumpe Herz



Quelle: Hochdruckliga

Ursachen des Bluthochdruck

primär	durch erbliche Anlage und äußere Risikofaktoren bedingt davon durch Übergewicht durch Alkohol	90-95% 30% 15%
Nierenerkrankungen		3-5%
innersekretorische Erkrankungen (Nebenniere)		0,5%
Medikamente (Pille, Cortison u.a.)		1%

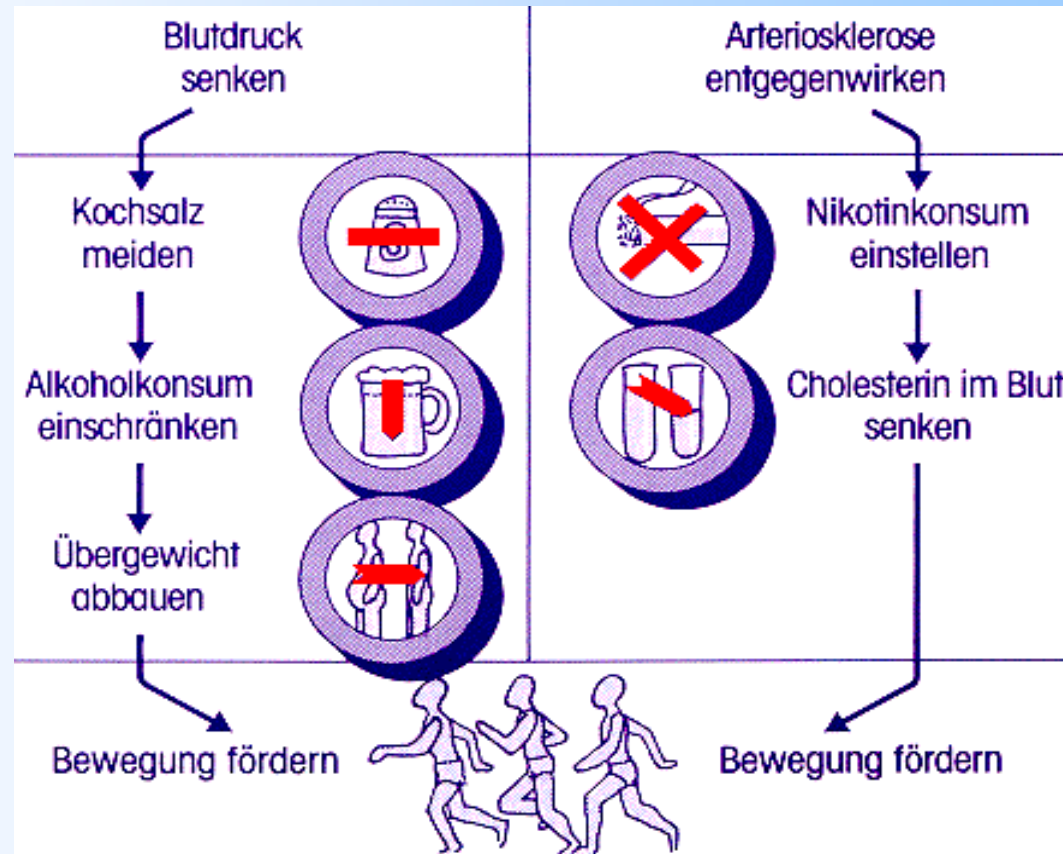
Quelle: Hochdruckliga

Blutdruckwerte

Kategorie	systolisch	diastolisch
Optimal	< 120	<80
Normal	120-129	80-84
Hochnormal	130-139	85-89
Grad 1 Hypertonie (leicht)	140-159	90-99
Grad 2 Hypertonie (mittelschwer)	160-179	100-109
Grad 3 Hypertonie (schwer)	≥ 180	≥ 110
Isolierte systolische Hypertonie	≥ 140	< 90

*Jede Blutdrucksenkung um
10 mmHg senkt das Risiko
kardiovaskulärer Ereignisse
um 20-25%*

Allgemeine Maßnahmen



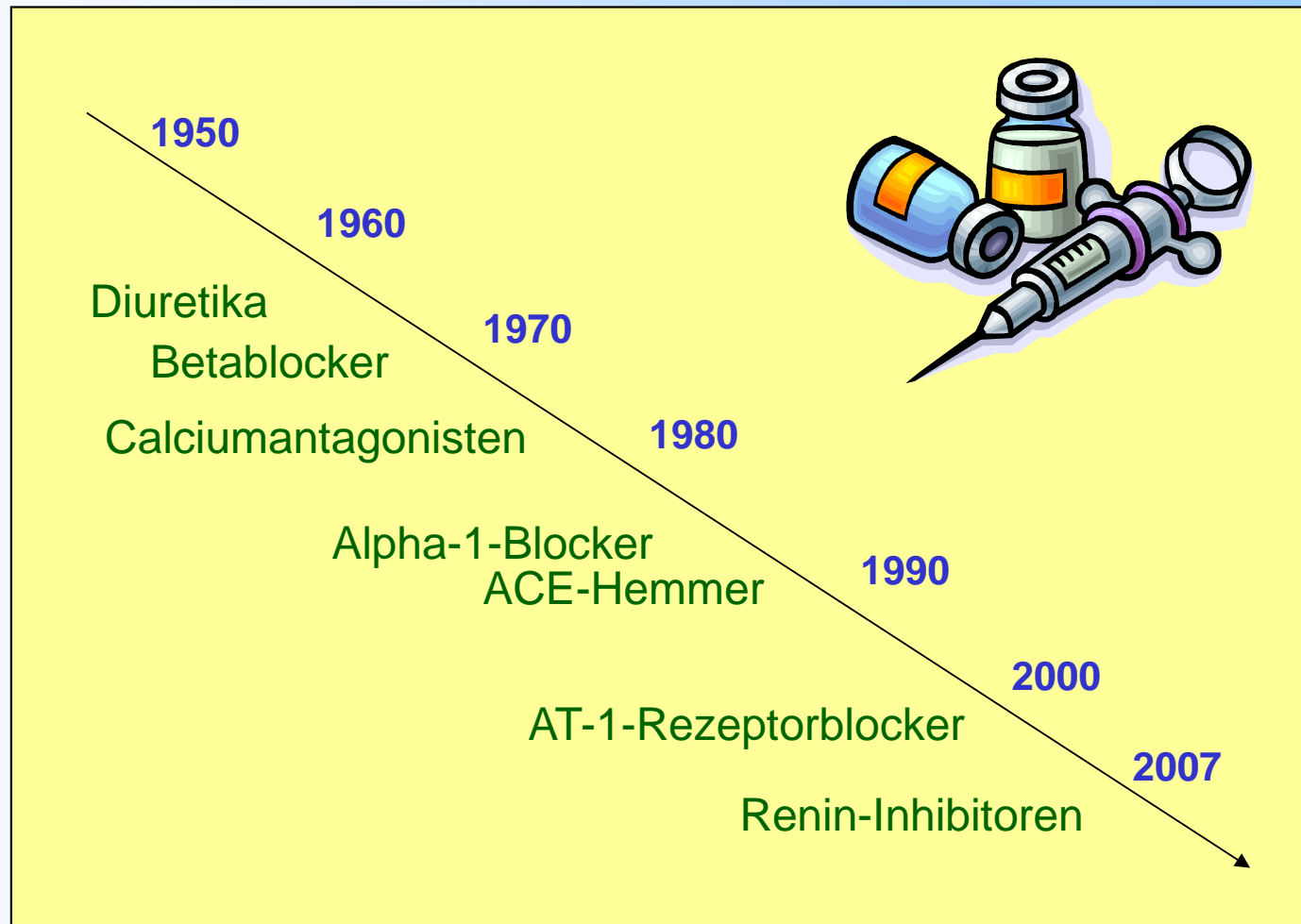
Quelle: Hochdruckliga

Faktoren die den Blutdruck beeinflussen



Quelle: Hochdruckliga

Medikamente gegen Bluthochdruck



Diuretika = Wassertabletten

„PLUS“ z.B. Delix plus

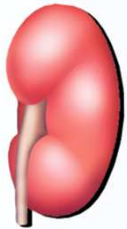
„CO-“, z.B. Coaprovel

„COMP“, z.B. Enahexal comp

„COMBI“, z.B. Coversum Combi

Diuretika = Wassertabletten

WIRKSTOFF	HANDELSNAME ®
Thiazid-Diuretika	
Hydrochlorothiazid (HCT)	Disalunil, Esidrix
Chlortalidon	Hygroton
Clopamid	Briserin, Viskaldix
Indapamid	Indapamid, Natrilix
Xipamid	Xipamid, Aquaphor, Aquex
Schleifendiuretika	
Bumetanid	Burinex
Furosemid	Diurapid, Jufurix, Lasix, Furosemid Furorese
Piretanid	Arelix
Torasemid	Torem , Unat, Torasemid
Hydrochlorothiazid + Kaliumsparende Diuretika	
Triamteren + Hydrochlorothiazid	Dytide H, Triamteren comp, Triarese
Amilorid + Hydrochlorothiazid	Amiloretik, Diursan, Amilord comp
Aldosteron-Antagonisten	
Spironolacton	Aldactone, Osyrol, Spironolacton
Epleneron	Inspra



Wie wirken Wassertabletten?

- Entsalzen, Entwässern
- Senken indirekt den Gefäßwiderstand
- Senken den Blutdruck
- Entlasten das Herz

Nebenwirkungen Wassertabletten/ Thiazide

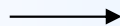
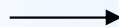
- ☹ **Verstärkter Harndrang**
- ☹ Elektrolytstörungen (Kalium)
- ☹ Muskelkrämpfe
- ☹ Schwindel, Schwäche
- ☹ Durst

ACE-Hemmer

„- PRIL“

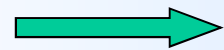
ACE-Hemmer

WIRKSTOFF	HANDELSNAME ®
Benazepril	Cibacen
Captopril	Lopirin, Tensobon, Captopril
Cilazapril	Dynorm
Enalapril	Pres, Enalapril, Xanef
Fosinopril	Dynacil, Fosinorm
Lisinopril	Acerbon, Coric, Lisinopril
Moexipril	Fempres
Perindopril	Coversum
Quinapril	Accupro
Ramipril	Delix, Vesdil, Ramipril
Spirapril	Quadropril
Trandolapril	Udrik, Gopten



Wie wirken ACE Hemmer?

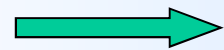
➤ ACE Hemmer blockieren das
Angiotensin **C**onverting **E**nzyme



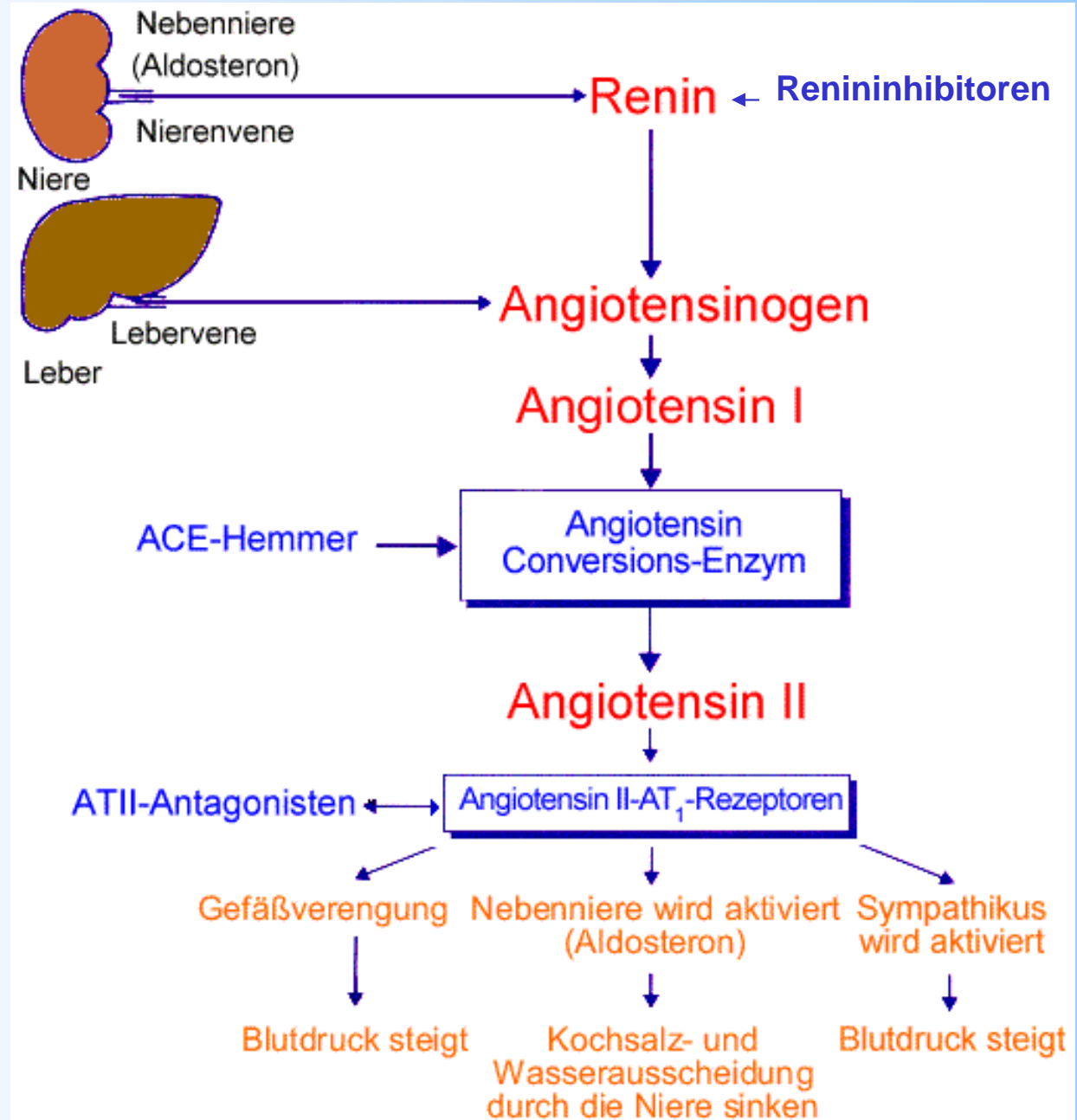
erweitern die Gefäße



entlasten das Herz



senken den Blutdruck



Nebenwirkungen ACE Hemmer

- ☹ Reizhusten
- ☹ Hautausschläge
- ☹ Hoher Kaliumspiegel

AT II Antagonisten / AT I Blocker

„- sartan“

AT II Antagonisten

WIRKSTOFF	HANDELSNAME ®
Candesartan	Atacand, Blopress
Eprosartan	Teveten, Emestar
Irbesartan	Aprovel, Karvea
Losartan	Lorzaar
Olmesartan	Olmotec, Votum
Telmisartan	Micardis, Kinzalmono
Valsartan	Diovan, Cordinate, Provas
Azilsartan	Edarbi

Nebenwirkungen AT II Antagonisten

- ☹️ hoher Kaliumspiegel
- ☹️ Blutdruckabfall bei Erstdosis möglich

Renininhibitor

WIRKSTOFF	HANDELSNAME ®
Aliskiren	Rasilez

Betablocker

„-olol“

Betablocker

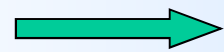
WIRKSTOFF	HANDELSNAME ®
Beta-1-selektiv	
Acebutolol	Prent
Atenolol	Falitonsin, Tenormin, Atenolol
Betaxolol	Kerlone
Bisoprolol	Concor, Cordalin, Bisoprolol
Celiprolol	Selectol, Celiprolol
Metoprolol	Beloc-Zok, Lopresor, Metoprolol
Nebivolol	Nebilet
Talinolol	Cordanum
nicht Beta-1-selektiv	
Oxprenolol	Trasicor
Penbutolol	Betapressin
Pindolol	Visken
Propranolol	Dociton, Obsidan, Propranolol
Beta- und Alpha-Rezeptorblocker	
Carvedilol	Dilatrend, Querto, Dimetil



Wie wirken Betablocker?

- blockieren die Betarezeptoren
 - ➔ schirmen das Herz vor dem Stresshormon Adrenalin ab
 - ➔ Herz schlägt langsamer
 - ➔ verbessern die Sauerstoffversorgung des Herzens
 - ➔ Reninfreisetzung wird gehemmt

Hinweise



volle Wirkung erst nach
6 – 8 Wochen



kein schnelles Absetzen

Nebenwirkungen Betablocker

- ☹️ langsamer Puls
- ☹️ kalte Hände /Füße
- ☹️ Spasmen der Bronchien
- ☹️ Gewichtszunahme
- ☹️ Müdigkeit

Calciumantagonisten

„- dipin“

Calciumantagonisten

WIRKSTOFF	HANDELSNAME ®
Dihydropyridine	
→ Amlodipin	Norvasc
Felodipin	Modip, Munobal, Felodipin
Isradipin	Lomir, Vascal
→ Lercanidipin	Carmen, Corifeo
Nicardipin	Antagonil
→ Nifedipin	Adalat, Nifedipin, Corinfar
Nilvadipin	Escor
Nisoldipin	Baymycard
Nitrendipin	Bayotensin, Nitrendipin
Benzothiazepine	
Diltiazem	Diltiazem, Dilzem
Phenylalkylamine	
Gallopamil	Procorum
Verapamil	Isoptin, Verapamil, Falicard

Wie wirken Calciumantagonisten?

➤ blockieren den Einstrom von Calciumionen in arterielle Zellen

➔ Spannung in den Gefäßwänden sinkt

➔ Herz wird entlastet

➔ Blutdruck sinkt

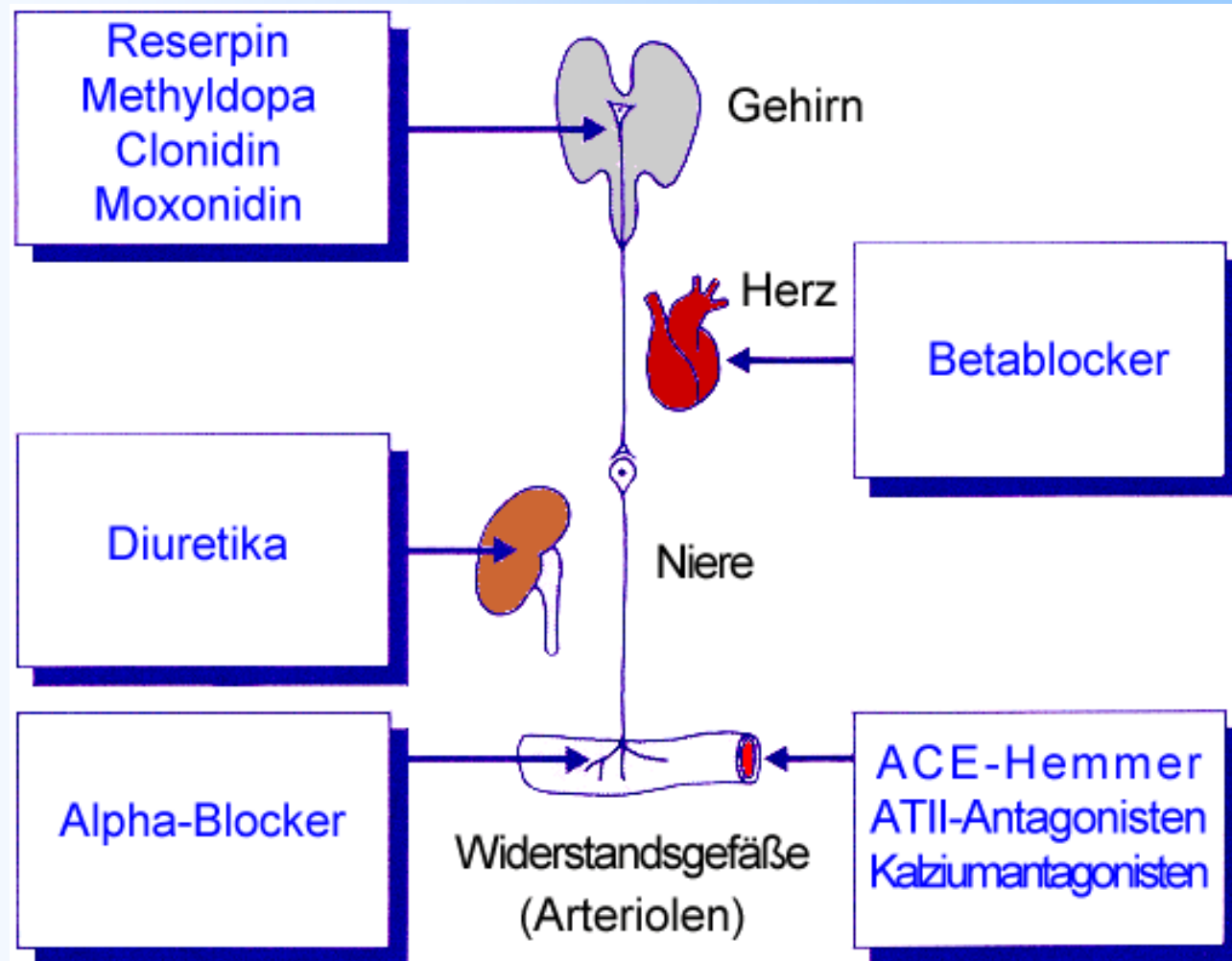
Hinweise zu Calciumantagonisten

***Nicht mit Grapefruitsaft
oder Johanniskraut
kombinieren !***

Nebenwirkungen Calciumantagonisten

- ☹️ **Knöchelödem**
- ☹️ Hautrötungen
- ☹️ Kopfschmerzen
- ☹️ Herzrasen

Zusammenfassung



Quelle: Hochdruckliga