



Anleitung für eine hygienische Händedesinfektion



1

Hohlhand mit **Desinfektionsmittel** füllen, mindestens 2-3 Hübe



2

für mindestens **30 Sekunden** mit den Händen verteilen, dabei **Handinnenflächen**



3

Handrücken



4

Fingerzwischenräume



5

Aussenseiten der Finger mit verschränkten Händen



6

Daumen



7

Fingerspitzen



8

Handgelenke kräftig einreiben, alle Bewegungen ca. **5 x wiederholen**, Hände sollen während der Einreibzeit immer feucht bleiben, bei Bedarf erneut Desinfektionsmittel entnehmen, Hände **nicht abtrocknen**.



Hygiene maßnahmen

Leitfaden für Eltern

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Aufgrund der vorzeitigen Geburt oder einer Erkrankung Ihres Kindes ist es notwendig, es auf unserer Neugeborenenintensivstation zu betreuen.

Ihr Baby hat noch kein voll entwickeltes Immunsystem und ist daher besonders anfällig für Krankheitserreger aus seiner direkten Umgebung.

Bereits für uns selbst harmlose Bakterien, wie sie jeder Mensch auf der Haut und den Schleimhäuten trägt, können zu teilweise schweren Infektionen eines Neu- oder Frühgeborenen führen. Sogenannte »Krankenhaus-« oder »Problemkeime« stellen darüber hinaus ein besonderes Risiko für unsere kleinen Patienten dar.

Aus diesem Grund folgen wir als Personal sehr strengen Hygienerichtlinien und möchten Sie dabei um Ihre Mithilfe bitten!

In einem ausführlichen Gespräch erklären wir Ihnen die notwendigen Hygienemaßnahmen auf der Intensivstation. Bitte sprechen Sie darüberhinaus das betreuende Personal bei Unklarheiten und Fragen unbedingt an. Auf den folgenden Seiten sind außerdem die wichtigsten Aspekte noch einmal für Sie zusammengefasst.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Thomas Lang
Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Jutta Müller
Stationsleiterin der Neonatologie

Diese Maßnahmen können Sie als Eltern ergreifen, um mögliche Infektionen zu vermeiden.



Händehygiene

- Hände spielen bei der Übertragung von Bakterien, Viren und Pilzen eine entscheidende Rolle, daher ist bei Betreten der Station und vor jeglicher Berührung Ihres Kindes eine sorgfältige hygienische Händedesinfektion notwendig.
- Besonders an Schmuck (z.B. Ehering, Uhr, Armband) finden sich besonders viele Erreger. Daher legen Sie diesen bitte vor Besuch der Station ab und führen eine sorgfältige Händedesinfektion durch.
- Fingernägel sind ein weiteres Reservoir für Erreger und nur schwer zu desinfizieren, daher sollten diese stets sauber und kurz gehalten werden.
- Nagellack und künstliche Fingernägel bekommen durch Desinfektionsmittel kleine Risse, in denen sich Krankheitserreger schnell vermehren. Daher bitten wir Sie, auf Nagellack bzw. künstliche Fingernägel während des Aufenthaltes auf der Station zu verzichten.
- Auch wenn Sie Ihr Kind verlassen ist eine erneute Händedesinfektion notwendig, um eine mögliche Weiterverbreitung von Erregern auf der Station zu vermeiden.
- Bitte tragen Sie beim Wickeln Ihres Kindes Einmalhandschuhe. Das Pflegepersonal erklärt Ihnen den korrekten Umgang mit den Handschuhen.



Persönliches Umfeld

- Bei Anzeichen akuter Erkrankungen (z.B. Halsschmerzen, Fieber, Durchfall, Erbrechen, Erkältungssymptome, unklare Hauterscheinungen) Ihrerseits, in Ihrer Familie oder näheren Umgebung bitten wir Sie, uns zeitnah telefonisch zu informieren. Wir werden Sie dann bezüglich des Besuchs Ihres Kindes und möglicher Schutzvorkehrungen beraten.
- Infektionserkrankungen sind insbesondere für Menschen mit schwachem Immunsystem gefährlich. Vor allem Virusinfektionen sind teilweise schon vor Ausbruch sehr ansteckend z.B. Masern, Grippe und viele andere. Sprechen Sie uns an, wenn in Ihrer näheren Umgebung Infektionserkrankungen auftreten.



Schutzkleidung

- Nur bei bestimmten Erkrankungen sind Einmalschutzkittel und Einmalhandschuhe für alle Besucher und das betreuende Personal im Umgang mit Ihrem Kind vorgeschrieben. Für diese Fälle gelten standardisierte Hygieneprotokolle. Das Personal wird Sie gegebenenfalls informieren und gesondert einweisen.
- Falls wir Ihnen empfehlen Einmalhandschuhe zu tragen, ist eine vorherige und nachfolgende Händedesinfektion unbedingt erforderlich.
- Getragene Schutzkittel und Handschuhe bitte vor Verlassen der Station / des Zimmers in den dafür vorgesehenen Abwurfbehältern entsorgen.



Weitere Hinweise

- Bitte bleiben Sie ausschließlich am Platz Ihres Kindes.
- Gehen Sie nicht selbstständig an Schubladen oder Schränke im Patientenzimmer. Bei Bedarf kommen wir Ihnen zu Hilfe und geben Ihnen die benötigten Materialien oder Kleidung.
- Ihr Kind profitiert von Körperkontakt und Zuwendung. Daher ermöglichen wir sobald es der Zustand Ihres Kindes erlaubt Känguruhphasen. In dieser Zeit ist die Benutzung eines Handys möglicherweise schädlich für Ihr Kind.
- Bitte benutzen Sie zur Desinfektion Ihres Handys die vorhandenen alkoholfreien Desinfektionstücher und verwenden sie das Handy auf der Station nur zum Fotografieren ihres Kindes.
- Für die Zeit auf der Intensivstation können Sie die dafür vorgesehenen Liegestühle verwenden. Diese werden mit Einmal-Auflagen abgedeckt, die sie bitte anschließend werfen.
- Bitte desinfizieren sie nach dem Wickeln die Wickelflächen mit den bereitgestellten Tüchern.
- Persönliche Gegenstände, Jacken und Taschen können Sie sicher im Vorraum der Station einschließen.