

Gebären in Zeiten von Corona

Liebe werdende Eltern,

hier finden Sie alle aktuellen Informationen zu unserem Covid-19-Hygiene-Konzept.

Die Gesundheit ist das höchste Gut. Unser großer Wunsch ist es, gemeinsam die Corona-Zeit bestmöglich zu überstehen.

Daher setzen wir alles daran, Ihr und unser Infektionsrisiko innerhalb unserer Klinik so gering wie möglich zu halten. Aufgrund der steigenden Infektionszahlen sehen wir uns gezwungen, die Besuchsregelungen der Situation anzupassen. Nachfolgend genannte Einschränkungen gelten für Sie und Ihre Begleitperson.

Wir geben uns große Mühe, Ihnen auch in diesen Zeiten die größtmögliche Geborgenheit, Sicherheit und individuelle Betreuung anzubieten – so, wie Sie es von uns gewohnt sind.

(Gültig ab 11.11.2022)

Informationsabend für werdende Eltern

Unsere Informationsabende finden aktuell als Hybridveranstaltung statt.

Termine unserer Informationsabende sind 2022: 21.11., 05.12., 19.12. Beginn jeweils um 18:30 Uhr im Casino des Klinikums, ab 2023 werden dann monatlich Informationsabende stattfinden.

Für die Präsenz-Teilnahme bitten wir um Voranmeldung per Mail unter geburtshilfe@klinikum-starnberg.de.

Vorraussetzung ist ein tagesaktueller PoC-Antigen-Schnelltest, es besteht Masken-Pflicht (FFP2-Maske).

Treffpunkt ist um 18:10 Uhr (für die Testkontrolle) am Haupteingang des Klinikums.

Die virtuelle Teilnahme ist über Teams möglich. Bitte benutzen Sie folgenden Einwahllink.

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NjFmMzU3ODgtYTc0Yy00Njg3LTg1NTItMmY5ZjcwYjBjYTg2%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%224a0df107-6299-4db5-9a81-8eec565b7d32%22%2c%22Oid%22%3a%2260dcf6fe-f58c-4c54-8e7d-886b5d2caeff%22%7d

Hygiene-Vorgaben für das Klinik-Personal

- Strenge Hygienemaßnahmen, angepasst an die die Vorgaben der Politik und der Gesundheitsämter.
- Alle Mitarbeiter*innen werden regelmäßig mit einem PoC-Antigen-Schnelltest oder PCR-Test getestet, auch nach bereits erfolgter Impfung/ Genesung.

Ablauf im Kreißaal für die Gebärende

- Zur Geburtsanmeldung und zu Terminen in unserer Schwangeren-Ambulanz dürfen Sie mit einer Begleitperson zu uns kommen. Wir bitten Sie diese Begleitungen jedoch möglichst einzuschränken.
- Sollten Sie Symptome einer COVID-Erkrankung haben oder sich aktuell in Quarantäne befinden bitten wir Sie, vorab im Kreißaal telefonisch Bescheid zu geben, um den weiteren Ablauf mit Ihnen besprechen zu können.
- Spätestens bei stationärer Aufnahme erhalten Sie einen (PoC-Antigen- und) PCR-Test. Dies gilt auch, wenn Sie geimpft oder genesen sind. Das Betreten der Station ohne Testresultat ist grundsätzlich nicht erlaubt.
- Ab Geburtsbeginn im Entbindungszimmer ist es möglich, den Mund-Nasen-Schutz abzunehmen.



Wichtige Voraussetzungen für eine Begleitperson zur Geburt

- Keine Symptome, die auf eine Covid-19 Infektion hindeuten könnten.
- Kein Kontakt zu einer mit dem Coronavirus SARS-CoV-2-infizierten Person in den letzten 14 Tagen.
- Bei Ankunft Durchführung eines Corona-Schnelltests im Kreißaal durch unser Personal auch bei bereits geimpften oder genesenen Personen (Abrechnung über die Krankenkasse).
- Das durchgehende Tragen einer Maske (FFP2-Maske) ist im Klinikum Starnberg Pflicht, ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist einzuhalten.
- Das Entbindungszimmer sollte ab Geburtsbeginn bis 2 h nach der Geburt nicht verlassen werden.
- Keine Sonderregelungen für geimpfte oder früher bereits an COVID-19 erkrankte Personen.

Besuche auf der Wöchnerinnen-Station (K3/ Residence)

- **Alle Besucher** der Wöchnerinnen-Station benötigen einen **aktuellen Test**:
 - Negativer PoC-Antigen-Schnelltest (max. 24 Std. alt) oder PCR-Test (max. 48 Std. alt).
 - Diese Tests müssen **selbständig organisiert** werden, das Ergebnis sollte in Papierform vorliegen.
- Es besteht **FFP2-Masken-Pflicht im gesamten Klinikum, auch im Patientenzimmer**, der Mindestabstand von 1,5 Metern sollte eingehalten werden.
- Sie dürfen während der Geburt bis zwei Stunden nach der Geburt bei ihrer Familie im Kreißaal bleiben.
- Damit das Pflegepersonal auf der Station sich dann intensiv um Ihre Familie kümmern kann, bitten wir von Besuchen unmittelbar nach dieser Kreißaal-Zeit abzusehen.
- Besuche **für eine Stunde** sind auf der Wöchnerinnen-Station K3 zwischen 10 und 13 Uhr sowie 15 und 18 Uhr, in der Residence von 14 bis 18 Uhr möglich.
- Nur **eine** Besuchsperson pro Zimmer, bitte sprechen Sie sich mit Ihrer Zimmerkollegin ab.
- Die Besuchsperson sollte sich nur im jeweiligen Patientenzimmer aufhalten.
- **Geschwisterkinder**: Nach der Geburt dürfen die Geschwisterkinder auch eine Stunde auf Besuch kommen.
 - Diese benötigen ebenso, unabhängig vom Alter, einen aktuellen, selbst organisierten PoC-Schnelltest.
 - Auch für die Kinder besteht Maskenpflicht.
 - Die Besuche der Geschwisterkinder sollen auf der Station K3 nur in der Zeit zwischen 15 und 18 Uhr stattfinden, in der Residence zwischen 14 und 18 Uhr.

Familienzimmer

- Familienzimmer sind nur in der Residence möglich.
- Voraussetzung ist ein negativer PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden), den Sie bitte selbständig organisieren..
- Während des Aufenthalts bitten wir Sie dringend im Zimmer zu bleiben um Kontakt mit anderen Patienten/-innen zu vermeiden.
- Ein Verlassen des Klinikbereichs während des Aufenthalts soll nicht erfolgen.



Corona-positive Patientinnen, Kontaktpersonen oder Verdachtsfälle

- Eigenes Entbindungszimmer mit speziell geschultem Entbindungsteam.
- Eine Begleitperson mit negativem Corona-Test ist zur Geburtsbegleitung bei vaginaler Geburt zugelassen (allerdings nicht beim Kaiserschnitt).
- Eigenes Untersuchungszimmer.
- Eigener OP-Saal und separate Isolations- und Quarantänestation mit Wochenbett-Betreuung.