

Liebe Eltern, liebe Ärzte,

leider müssen wir aufgrund der derzeitigen Lage, bedingt durch die Corona-Pandemie und die Ausrufung des Notstandes, vorübergehend alle ambulanten Untersuchungen auf ein absolutes Mindestmaß reduzieren. Neue Patienten können wir nur sehr eingeschränkt annehmen!

Falls ihr Kind anhaltende **Warnsymptome** zeigen sollte, sollte auch jetzt, nach vorheriger Rücksprache durch ihren betreuenden Arzt mit uns, eine Vorstellung erfolgen.

Warnsymptome für eine chronische Erkrankung sind:

- häufiges Erbrechen mehrmals die Woche
- anhaltende Schmerzen/Probleme beim Schlucken, "Steckenbleiber"
- über drei wässrige Durchfälle am Tag und/oder nächtlicher Durchfall
- wiederholt Blut im Stuhl oder am Toilettenpapier
- unerklärliche Gewichtsabnahme über 10%
- wiederkehrend Fieber und/oder starker Nachtschweiß ohne erkennbare Ursache wie ein akuter Infekt

Grundsätzlich kann vorab schon bei ihrem Kinderarzt / Allgemeinarzt eine Diagnostik begonnen werden. Insbesondere bei anhaltenden, **täglichen** gastrointestinalen Beschwerden über 6 Wochen oder immer **wiederkehrenden** (chronisch rezidivierenden) gastrointestinalen Beschwerden >3 Monate Dauer sollte weiterführende Diagnostik durchgeführt werden:

- gr. Blutbild, GOT, GPT, GGT, CK, Lipase, Kreatinin, TSH, fT4, Blutsenkung, Ferritin, Vit-D, & -B12, Zöliakie-AK: Transglutaminase-IgA (tTG-IgA) und ges. IgA (NB: bei IgA-Mangel bitte tTG-IgG und deam. Gliadin-IgG nachmelden!).
- Bestimmung spez. Nahrungsmittel-IgEs / PRICK sinnvoll bei **erkennbarem Zusammenhang** zwischen Bauchschmerzen und Nahrungsmittel. Dazu Nahrungsmittel-Beschwerde-Tagebuch führen!
- Urin-"Stix".
- Stuhl auf path. Keime und Calprotectin im Stuhl. Calprotectin möglichst aus erstem Stuhlgang des Tages. Bei Gedeihstörung Pankreas-Elastase
- 3 x Abklatschpräparat anal morgens zur mikroskopischen Untersuchung auf Wurmeier.
- Fruktose- bzw. Laktose-Diätversuch, strikt, jeweils über die Dauer von 2-3 Wochen, dazwischen Abstand von einer Woche einhalten. Zuvor und unter Diät Beschwerdetagebuch führen, um eine Besserung leichter erkennen zu können.
- bei typ. chronischen Gastritis-Beschwerden (Bauchschmerzen im Oberbauch, Reflux, Übelkeit), insbesondere bei pos. Familienanamnese für Helicobacter pylori: C13 Atemtest oder HP-Ag im Stuhl.

Sollten sich dabei **auffällige Befunde** ergeben oder sollten sich im Verlauf **Warnsymptome** entwickeln, dann bitten wir um eine kurze telefonische Rücksprache oder eine E-Mail durch ihren betreuenden Arzt an uns. Gegebenenfalls können wir auch eine telefonische Sprechstunde für Eltern und Patienten anbieten, dazu wäre für KV-Patienten ein Überweisungsschein vorab nötig.

Telefon: [08151-182330](tel:08151-182330)

Fax: 08151-182379

Email: paediatric@klinikum-starnberg.de